

Protocol verantwoord sporten binnensporten



gemeente **Oosterhout**



sportbedrijf **Oosterhout**

Versie: *Versie 1*
Datum: 29 juni 2020

DISCLAIMER: DIT PROTOCOL IS NOG IN ONTWIKKELING EN IS GEBASEERD OP DE KENNIS VAN NU. DE KOMENDE DAGEN KUNNEN NOG AANPASSINGEN VOLGEN (OP BASIS VAN AANWIJZINGSBRIEF RIJKSOVERHEID EN DE DAARUIT VOLGENDE NOODVERORDENINGEN).

Situatie per 1 juli

Per 1 juli is er een volgende stap vooruitgezet in de Corona-aanpak. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we een “intelligente lockdown” naar “ruimte met regels” gaan, met algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het coronavirus is zeker niet verdwenen.

1. Algemene richtlijnen

Onderstaande richtlijnen zijn van kracht bij het openstellen van de binnensportaccommodaties (gymzalen, sporthallen, dansscholen, yoga-studio's, sportscholen etc.) in de gemeente Oosterhout

- meld de openstelling van je binnensportlocatie aan bij de gemeente Oosterhout. Vul de checklist in, met betrekking tot de huidige ventilatie voorwaarden die tot dit moment bij ons bekend zijn (zie bijlage);

Afstand regels

- kinderen t/m 18 jaar mogen georganiseerd en onder begeleiding samen binnen sporten zonder rekening te houden met 1,5m afstand.;
- bij de leeftijdsgroep 19+ geldt dat het gewenst is om de afstand van 1,5 meter tijdens het sporten te handhaven indien de sport dit toe laat. Bij het verlaten van de sportvloer geldt de afstand regel wel;

Techniek

- aan het openstellen van de binnensportaccommodaties worden naar verwachting ventilatie-eisen gesteld. In ieder geval mag er geen sprake zijn van recirculatie. Als richtlijn kan men aanhouden dat gebouwen waarvan de vergunning na 1992 is verstrekt (bouwbesluit '92) of voldoen aan de NOC*NSF eisen in basis voorzien zijn van afdoende mogelijkheden tot ventilatie. Gebouwen van voor 1992 welke gerenoveerd of gemoderniseerd zijn, zullen beoordeeld moeten worden op geschiktheid. (Zie bijlage voor checklist)
Aandachtspunten bij de ventilatie zijn:
 - zorg ervoor dat het ventilatiesysteem de lucht 100% ververs en vermijd recirculatie; let op bij CO2 gestuurde ventilatie, pas hierbij setpoints aan voor afdoende ventilatie.
 - vermijd het gebruik van airconditioning;
 - verhoog de luchttoevoer en - afvoer, bijvoorbeeld door de bedrijfstijden van de ventilatie-installatie te verlengen;
 - laat de toiletventilatie 24/7 aan staan;
 - zet ramen vaker open en informeer de gebruikers hierover. **Dit geldt juist niet voor toiletruimten met een mechanische ventilatie of passieve schoorsteenventilatie** omdat deze dan juist een vervuilde luchtstroom kunnen veroorzaken. Indien ventilatie via de ramen niet kan worden vermeden, is het belangrijk om andere ruimten extra goed te ventileren.
 - meer of hoger bevochtigen van de lucht heeft **geen** effect;
 - reinigen van kanalen heeft **geen** effect;

- extra vervangen van filters heeft **geen** effect;
 - wordt een ruimte in de accommodatie niet gebruikt? Schakel de ventilatie dan niet uit, maar laat deze op een laag toerental doordraaien.
 - warmtewielen vormen, indien correct geïnstalleerd en onderhouden, geen extra risico en hoeven dan ook niet uitgeschakeld te worden. *Bij een substantiële lekkage (>5%) kan het nodig zijn om de drukhiërarchie over het warmtewiel te verhogen en/of de bypass (indien beschikbaar) te gebruiken.*
 - als een luchtbehandelingsinstallatie voorzien is van een warmte terugwin systeem waarbij de luchtstromen elkaar niet raken, dan behoeft dit geen nadere maatregelen (o.a. Twincoil of kruisstroomwisselaar)
- belangrijk in verband met legionella is na eventuele stilstand alle leidingen en tappunten overmatig te doorspoelen. Dus: alle wastafelkranen, toiletten, dubbeldienstkranen, douches en zeker ook koud water. Aangeraden is om een week voor opening monsters te nemen zodat bij opening duidelijk is of de legionella normen zijn overschreden;
 - het is te allen tijde aan te raden om de installaties te laten controleren op functioneren door de beheerder/ installateur;

Ondersteunende ruimten

- kleedkamers (voor het omkleden) en douches mogen open maar hier geldt de afstand regel voor personen boven de 18 jaar; De Gemeente Oosterhout heeft voor als nog gekozen om de douches en kleedkamers van de Gemeentelijke sportaccommodaties gesloten te houden i.v.m. routing en de afstand regel van 1,5m in niet sportruimten.
- de toiletvoorziening mogen worden opengesteld.
- de kantine/horeca kan vanaf 1 juli weer worden opengesteld. Hiervoor gelden de richtlijnen uit het protocol Heropening Horeca;
 - De rijksoverheid heeft hiervoor regels zie hiervoor: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ondernemers-en-bedrijven/horeca>.
 - Daarnaast zijn de **richtlijnen voor restaurants** in de protocollen van de KHN hierin leidend.
 - Zorg dat je op de hoogte bent van de inhoud van deze protocollen.
 - Het protocol is te raadplegen via <https://www.khn.nl/>;
- zorg dat alle regels van de rijksoverheid en de richtlijnen uit het KHN protocol duidelijk zijn en instrueer medewerkers én vrijwilligers die in sportkantines werkzaam zijn goed over de inhoud van dit protocol. Informeer gasten over de algemene richtlijnen;

Daarnaast gelden onderstaande richtlijnen van het RIVM:

- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon

nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);

- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- personen kunnen bij klachten laagdrempelig worden getest via bedrijfsarts of GGD;
- hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/ bewegen;
- ga voordat je naar de sportlocatie vertrekt thuis naar het toilet;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes.

2. Handhaving & toezicht

Het gedeeltelijk openstellen van de binnensportaccommodaties is vastgelegd in de noodverordening van de Veiligheidsregio Midden en West-Brabant. Het lokaal gezag (burgemeester en de hoofdofficier van justitie) is verantwoordelijk voor de bestuurlijke handhaving van de noodverordening.

De noodverordening en actuele informatie over covid-19 in de regio is te raadplegen via: <https://www.vrmwb.nl/Nieuws/2020/02/27/Informatie-over-corona>

Verantwoordelijkheid sportaanbieder:

- de sportaanbieder is verantwoordelijk voor het naleven van de RIVM richtlijnen op de binnensportaccommodatie;
- de sportaanbieder is verantwoordelijk voor de hygiëne op de sportaccommodaties.

Handhaving lokaal gezag:

- de sportaanbieder ontvangt een waarschuwing als wordt geconstateerd dat niet wordt voldaan aan de RIVM-richtlijnen. Na een herhaaldelijk aantal waarschuwingen wordt een proces-verbaal opgemaakt. Tot slot wordt indien nodig bestuursrechtelijk opgetreden.

3. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

De gemeente Oosterhout adviseert de volgende maatregelen uit te voeren:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 18 jaar);
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/ bewegen;
- hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet; -
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden; -
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie; -
- vermijd het aanraken van je gezicht; -
- schud geen handen;
- spuug niet op het veld; -
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis tenzij je gereserveerd hebt in de sportkantine.

4. Voor sportaanbieders, bestuursleden en beheerders van binnensportaccommodaties

De gemeente Oosterhout adviseert de volgende maatregelen uit te voeren:

- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht en zorg voor zichtbaarheid van deze regels in en op de sportaccommodatie;
- bij voorkeur vindt een georganiseerde sportactiviteit plaats in de buitenruimte
- bied je sportactiviteiten aan maar heb je geen buitenruimte en wil je gebruik van een buitenaccommodatie? Neem dan contact op met het Sportbedrijf van de gemeente Oosterhout via reserveringsport@oosterhout.nl. De gemeente brengt je in contact met de hoofdgebruiker/eigenaar van een sportaccommodatie. Maak dan afspraken met de hoofdgebruiker/eigenaar van een bestaande sportaccommodatie en zorg dat je op de hoogte bent van de regels die voor die accommodatie zijn vastgesteld;
- stel op de accommodatie een coördinator aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente;
- stel één of meerdere herkenbare coronaverantwoordelijke(n) aan (dit kan ook een trainer zijn) en zorg ervoor dat er altijd iemand herkenbaar aanwezig is op de accommodatie wanneer er gesport wordt. De gemeente voorziet in hesjes;
- maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan;
- zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot sporters en bezoekers of tref daarvoor maatregelen;
- zorg dat te allen tijde EHBO materialen en een AED beschikbaar zijn en deze niet achter slot en grendel zitten;
- neem de gebruikelijke hygiëne maatregelen in acht;
- instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- houd er in de planning rekening mee dat er geen grote groepen mensen op de sportlocatie ontstaan door voldoende tijd tussen de activiteiten te plannen en groepen niet allemaal tegelijk te laten starten;
- communiceer de regels van je locatie met je trainers, sporters en hun ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie. De gemeente Oosterhout voorziet in communicatiemiddelen;
- alle kleedkamers en douches van sportaccommodaties kunnen opengesteld worden. Voor 18 en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand;
- instrueer trainers/instructeurs dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;

- zorg waar nodig voor persoonlijke beschermingsmiddelen voor je trainers/ instructeurs. Dit is een verantwoordelijkheid van de sportaanbieders;
- wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden;
- voor toeschouwers en publiek gelden maximalen aantallen, houdt er rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd zij tellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten;
- voor binnen geldt een Max. van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck EN voor meer dan 100 toeschouwers geldt voor iedereen een reservering (registratie) en gezondheidscheck. Zorg hierin ook voor het voldoen aan hygiëne en ventilatie voorschriften en dat iedereen vanaf 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand kan houden;
- deze aantallen kunnen gelden per wedstrijdlocatie (parcours, sectoren, sportveld, zaal etc.), in geval er sprake is van meerdere wedstrijdlocaties op een accommodatie;
- het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers en medewerkers;
- voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat officials, vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden;
- denk na over de maximale aantallen personen die passen per ruimte, zodat sporters en toeschouwers de 1,5 meter afstand kunnen houden. Doe dit voor ruimtes zoals kleedkamers en sportkantine en maak dat zichtbaar, bijv. op de deur van een kleedkamer;
- communiceer de regels van je sportlocatie met je trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
- zorg dat in en op de sportlocatie een duidelijke routing (aanrijdroute, naar en bij sportactiviteiten, sportkantine, terras, zitplaatsen, toiletten, tribune enz.) zichtbaar is, zodat personen de 1,5 meter onderlinge afstand kunnen houden;
- de kantine/horeca kan vanaf 1 juli weer worden opengesteld. Hiervoor gelden de richtlijnen uit het protocol Heropening Horeca;
 - De rijksoverheid heeft hiervoor regels zie hiervoor: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ondernemers-en-bedrijven/horeca>.
 - Daarnaast zijn de **richtlijnen voor restaurants** in de protocollen van de KHN hierin leidend.
 - Zorg dat je op de hoogte bent van de inhoud van deze protocollen.
 - Het protocol is te raadplegen via <https://www.khn.nl/>;
- zorg dat alle regels van de rijksoverheid en de richtlijnen uit het KHN protocol duidelijk zijn en instrueer medewerkers én vrijwilligers die in sportkantines werkzaam zijn goed over de inhoud van dit protocol. Informeer gasten over de algemene richtlijnen;

- zorg waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- hang de hygiëneregels op bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de (sport)velden binnen de accommodatie;
- zorg dat in en op de sportlocatie een duidelijke routing (sportactiviteiten, sportkantine) zichtbaar is zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren (in ruimte en tijd) bij het betreden of verlaten van de sportlocatie. Houd de 1,5 meter onderlinge afstand in acht;
- zorg er met een duidelijke aanrijdroute (en uitgang) van auto's en fietsen voor dat trainers en sporters de sportlocatie op een veilige manier kunnen betreden. De gemeente kan voorzien in eventuele bebording en dranghekken;
- Zorg dat de sportmaterialen op het sportveld beschikbaar zijn voor trainers en sporters.
- Toiletten en Kleedkamers mogen open. Bij de Gemeente Oosterhout blijven voor als nog de kleedkamers gesloten i.v.m. de routing en 1,5 meter afstand.
- er mogen samenkomsten plaatsvinden (onder de voorwaarde van anderhalve meter afstand) zoals bestuurs- of commissievergaderingen op de sportlocatie in de daarvoor bedoelde ruimtes;
- zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- stem met de (mede)gebruikers van de accommodatie af op welke wijze het protocol op de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.

Bij binnensport

- maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan;
- zorg dat sporters bij binnenkomst en vertrek hun handen kunnen wassen of desinfecteren;
- zorg dat medewerkers/vrijwilligers die een vaste plek bij de ingang van de sportlocatie hebben achter een fysieke (kunststof) barrière kunnen zitten, wanneer de 1,5 meter afstand niet haalbaar is. Minimaliseer het contact met balie-/receptiemedewerkers;
- zorg er door middel van dosering van bezoekers en routing voor dat iedereen vanaf 19 jaar minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden. Gebruik indien mogelijk een andere deur voor het vertrek dan voor de binnenkomst; Bij sporters tot en met 18 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde tijdens de sportactiviteit (bij voorkeur wel);
- zorg voor minimaal 1,5 meter afstand tussen de sporttoestellen/activiteiten;

- spreek als beheerder/exploitant van een Multi sport locatie of gymzaal een planning af met de gebruikers. En spreek dezelfde toegangsregels af met alle sportaanbieders op de locatie. Contact tussen verschillende groepen sporters moet worden vermeden;
- maak als sportaanbieder met de beheerder afspraken over schoonmaken. Zorg dat de gehele sportlocatie goed schoongemaakt wordt na iedere werkdag. Denk hierbij aan toiletruimtes en de overige algemene ruimtes en gangen. In de gemeentelijke sportaccommodaties verzorgt de gemeente de schoonmaak van deze ruimtes;
- zorg voor maximale hygiëne van sportmaterialen en reinig deze regelmatig. Maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon;
- laat bij voorkeur geen toeschouwers toe; Indien er wel toeschouwers worden binnengelaten geldt voor binnen een Max. van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck EN voor meer dan 100 toeschouwers geldt voor iedereen een reservering (registratie) en gezondheidscheck. Zorg hierin ook voor het voldoen aan hygiëne en ventilatie voorschriften en dat iedereen vanaf 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand kan houden;
- geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse ruimtes van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn;
- Het wordt aanbevolen als je als aanbieder weet wie wanneer traint, mocht er geen sprake zijn van vaste groepen. Leg tijdelijk de gegevens van de sporters vast. Laat sporters zich zoveel mogelijk vooraf aanmelden voor de sportactiviteiten. Op die manier kan de GGD indien nodig bron- en contactonderzoek doen; • stel vóór het aangaan van de reservering (wanneer geen sprake is van vaste groepen) en voorafgaand aan het sporten vast of de sporter gezond is. De vragen die gesteld moeten worden zijn;
 - Had je een of meerdere van deze klachten (hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk- en/of smaakverlies) in de afgelopen 24 uur?
 - Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?
 - Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?
 - Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?
 - Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

zorg dat de gezondheidscheck met deze vragen ook voorafgaand aan de sportactiviteit plaatsvindt. Stel voor aanvang van de dienst/training de vragen van de gezondheidscheck ook aan de trainers, medewerkers en vrijwilligers;

- spreek als sportaanbieder af hoe je de gezondheidscheck invult om te controleren of de sporters die naar de sportlocatie komen klachtenvrij zijn. Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- de vastgelegde reserveringsgegevens moeten veilig worden bewaard en de toegang tot de gegevens moet beperkt zijn tot degenen die dit voor het eventueel doorgeven voor bron- en contactonderzoek nodig hebben;

- de reserveringsgegevens moeten definitief verwijderd worden als ze niet meer nodig zijn voor eventueel bron- en contactonderzoek. Het advies is om deze gegevens 4 weken te bewaren; werk zoveel mogelijk met vaste groepen sporters;
- controleer of de sportlocatie continue wordt geventileerd (géén recirculatie!) en zet indien nodig en mogelijk ramen/deuren open. Volg de richtlijnen van de beheerder/eigenaar van de accommodatie en het ventilatiesysteem dient minimaal te voldoen aan het Bouwbesluit;
- kies ervoor om binnen zoveel mogelijk sportactiviteiten met een licht of matige intensiteit aan te bieden;
- breng markeringen aan om te voorkomen dat sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit, op een afstand van minder dan 1,5 meter van elkaar kunnen komen te staan;
- spreid sporters door ruimere openingstijden en zorg voor een planning, zodat er altijd zo min mogelijk contact tussen de groepen/lessen is.

Openstelling kantines

- de kantine/horeca kan vanaf 1 juli weer worden opengesteld. Hiervoor gelden de richtlijnen uit het protocol Heropening Horeca;
 - De rijksoverheid heeft hiervoor regels zie hiervoor: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ondernemers-en-bedrijven/horeca>.
 - Daarnaast zijn de **richtlijnen voor restaurants** in de protocollen van de KHN hierin leidend.
 - Zorg dat je op de hoogte bent van de inhoud van deze protocollen.
 - Het protocol is te raadplegen via <https://www.khn.nl/>;
- zorg dat alle regels van de rijksoverheid en de richtlijnen uit het KHN protocol duidelijk zijn en instrueer medewerkers én vrijwilligers die in sportkantines werkzaam zijn goed over de inhoud van dit protocol. Informeer gasten over de algemene richtlijnen;

5. Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

De gemeente Oosterhout adviseert de volgende maatregelen uit te voeren:

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- werk zoveel mogelijk in vaste teams. Zorg dat de training zoveel mogelijk met vaste groepen wordt ingevuld en dat de samenstelling van deze groepen zo min mogelijk wijzigt;
- trainers, begeleiders en vrijwilligers van boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten sportparken of in de openbare ruimte in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- kies ervoor om binnen zoveel mogelijk activiteiten met een licht of matige intensiteit aan te bieden;
- beperk het aantal personen in een ruimte, zodat de sporters en medewerkers/trainers altijd minimaal 1,5 meter afstand kunnen houden, behalve kinderen en jeugd tot en met 18 jaar. Een leidraad die hierbij gehanteerd kan worden:
 - overweeg het halveren van het normale aantal deelnemers aan een sportactiviteit;
 - en/of hanteer minimaal 30m² sportoppervlakte per persoon voor verplaatsingssporten; - en/of hanteer minimaal 10m² sportoppervlakte per persoon voor sporten die in een afgebakende zone plaatsvinden;
- zorg dat trainers weten wie er aanwezig zijn bij de sportactiviteit. Verleen alleen toegang aan de sporters die zich hebben aangemeld en voldoen aan de gezondheidscheck;
- voor aanvang van de dienst/training zullen de vragen van de gezondheidscheck ook aan de trainers, medewerkers en vrijwilligers worden gesteld.
- Voor de leeftijdsgroep 19+ wordt aanbevolen om 1,5 meter afstand te houden tijdens het sporten indien mogelijk. Na afloop van de opkomst of training geldt de 1,5 meter afstand wel.
- zorg dat de training klaar staat zodat je gelijk kunt beginnen. Laat sporters in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrag)regels aan sporters duidelijk, vooral voor de groep 19+ waarbij tijdens het sporten bij voorkeur 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- denk voor de groepen 19+ vooraf na over de sportactiviteiten in relatie tot de groepsgrootte. Zorg dat er bij voorkeur anderhalve meter afstand gehouden kan worden ook tijdens de activiteiten;
- wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen;
- help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;

- houd bij voorkeur 1,5 meter afstand met al je sporters en/of andere trainers (geen lichamelijk contact) tenzij dit noodzakelijk is zoals bij een gehandicapt persoon of vanwege veiligheid. Voor sporters geldt dat de trainer wel hulp mag verlenen ter noodzakelijke ondersteuning (vanwege de veiligheid) van uitoefening van de sport, mits het contact van korte duur is.
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat sporters niet eerder toe dan tien minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De sporters moeten na afloop direct vertrekken, tenzij men gereserveerd heeft in de sportkantine;
- laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was je handen met water en zeep na iedere training;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld/sportzaal, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;

6. Voor Sporters

De gemeente Oosterhout adviseert de volgende maatregelen uit te voeren:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blij thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blij thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blij thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blij thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blij thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- sporters boven 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren of zij op buiten sportparken of in de openbare ruimte zich in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar de sportlocatie en vermijd waar mogelijk gebruik van het OV;
- houd met reizen naar de sportlocatie rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid;
- kom niet eerder dan tien minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden; blij bij je eigen trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Dit betekent dat indien onvermijdelijk tijdens trainingen en wedstrijden geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden;
- houd indien mogelijk en waar niet onvermijdelijk bij normaal sportcontact, 1,5 meter afstand aan bij personen vanaf 18 jaar en ouder. Uitzonderingen voor leeftijden tot 18 jaar, hetzelfde huishouden en voor deelnemers aan sportactiviteiten tijdens die sportactiviteiten;
- bij individuele sport wordt geadviseerd om de 1,5 meter aan te houden, tenzij dat niet anders kan in (oefen)wedstrijdverband, bijvoorbeeld bij bepaalde atletiekwedstrijden zoals hardlopen of bij wielervedstrijden;

- houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar je meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinning-moment en tijdens een wissel;
- draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- alle kleedkamers en douches van binnensport locaties kunnen per 1 juli opengesteld worden. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand.
- volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie tenzij je je in de kantine begeeft en hiervoor een reservering hebt.
- voor aanvang van de sportactiviteit zal er middels een gezondheidscheck een aantal vragen worden gesteld, zie hier een overzicht van de vragen;
<https://www.rivm.nl/documenten/gezondheidscheck-contactberoepen-0>

7. Voor ouders en verzorgers

De gemeente Oosterhout adviseert de volgende maatregelen uit te voeren:

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht,
-
- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in de sportlocatie, de tribune, in de kantine etc.;
- voor binnen geldt een Max. van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck EN voor meer dan 100 toeschouwers geldt voor iedereen een reservering (registratie) en gezondheidscheck. Zorg hierin ook voor het voldoen aan hygiëne en ventilatie voorschriften en dat iedereen vanaf 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand kan houden;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- voor aanvang van de sportactiviteit kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over uw kind worden gesteld, zie hier een overzicht van de vragen;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.
- voor aanvang van de sportactiviteit kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over uw kind worden gesteld, deze vragen zijn te vinden op de volgende website: <https://www.rivm.nl/documenten/gezondheidscheck-contactberoepen-0>.
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als bij je kind in de afgelopen 7 dagen het nieuwe coronavirus is vastgesteld (via een laboratoriumtest);

- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind in thuisisolatie is omdat hij/zij direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie op de afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

8. Contact

Dit protocol voor het openstellen van de binnensportaccommodaties kan gewijzigd en geactualiseerd worden op basis van nieuwe inzichten. De geactualiseerde versies worden digitaal verspreid naar de contactpersonen van de sportaanbieders. De meest actuele versie van het protocol is te raadplegen via de website van het Sportbedrijf Oosterhout (<https://sportbedrijf-oosterhout.nl/>).

Mocht u naar aanleiding van dit protocol vragen hebben over het gedeeltelijk openstellen van de binnensportaccommodaties in de gemeente Oosterhout, dan kunt u contact opnemen met onderstaande personen:

Jan Gelling
j.gelling@oosterhout.nl
0162-489675

Stefan Willemsen (**let op tot 15 juli 2020**).
s.willemsen@oosterhout.nl
0162-489308