



### Beste Oosterhouters, uitzien naar wat de dag je brengt



Lekker aan de keukentafel met een bingo van café De Beurs. Blij dat we online kunnen meedoen. Nog 3 cijfers... Helaas, geen bingo en dus geen prijs, maar wel veel plezier. Tja, noem het surrogaat carnaval, noem het "niet echt". En toch, een echte goede B-film blijft ook in ons geheugen gegrift. Soms krijgen deze films zelfs een cultstatus. En dat is nou net wat met het carnaval van dit jaar ook gaat gebeuren. Het is er eentje die in ons geheugen gegrift staat en hopelijk uniek en enig in zijn soort zal blijven. Dat we terugkijken op 2021 en trots zijn op hoe we online of in gezinsverband ons carnavalshart sneller hebben laten slaan. Het ligt natuurlijk ook een beetje aan je eigen positiviteit of je het kunt waarderen. En mogelijk blijken sommige nieuwe initiatieven zelfs een blijvertje, omdat ze voldoen aan een behoefte. We gaan het zien.



Daarnaast poogden we deze week zelfs nog over water te lopen. Met of zonder schaatsen. Wie had dat gedacht. Wat een ijspret met die strakblauwe lucht op al die Kaaiendonkse slootjes en vijvertjes. De kleine krabbertjes en de grote glijders. Christel en ik mochten ook weer even op de ijzers staan. Het was lang geleden en na een wat onwennig en glibberig begin kreeg ik het langzaam weer onder de knie. Dit mooie ijsweer zal velen van ons ook een boost hebben gegeven. En zo brengt iedere dag weer iets moois.

Van wie ik ook een stevige boost kreeg, was van één van de zusters van de Benedictinessen. Zij werd 100 jaar oud. Onder zeer, zeer strikte voorwaarden mocht ik deze honderdjarige bezoeken. Ik maak namelijk op dit moment, vanwege de risico's, heel weinig uitstapjes naar jubilea en dat mis ik echt. Maar deze keer mocht het! Dus ben ik op de fiets gesprongen en naar het prachtige klooster aan de Zandheuvel gegaan.

Aan een hele grote tafel zat ik samen met deze lieve vrouw. Ademloos heb ik naar haar verhaal geluisterd. Ze heeft haar vrije leven als dochter van een tuinder, meer dan tachtig jaar geleden opgegeven om haar intrede te doen. Ze vertelde over de tijd dat ze samen met elkaar de gemeenschap droegen. Ze heeft zich letterlijk met ziel en zaligheid ingezet voor de gemeenschap. Tot op de dag van vandaag heeft ze hierdoor een prachtig leven. Ze gaf wel aan dat ze wat beperkingen kreeg met betrekking tot haar gehoor en zicht. En dat ze vroeger de gemeenschap mee droeg en nu zelf weleens gedragen wordt. Deze zuster vertelde me ook dat ze naar iedere nieuwe dag uitzielt. Ondanks haar beperkingen ziet ze nog de mogelijkheid om te genieten van alles wat te gebeuren staat. Zoals de mooie aanstaande verbouwing van het klooster.

Wat is dat toch in sommige mensen dat zij bijna altijd denken in wat wél mogelijk is. Terwijl ik me ook wel voor kan voorstellen dat het soms anders voelt. Dit is waarschijnlijk de kunst van het leven. En zij heeft de kans gezien of het geluk gehad het te kunnen omarmen. Wat zijn dit soort mensen toch inspirerend.

Er zijn ook mensen die dat wat moeilijker lukt, zeker in deze tijden. Dit geldt ook voor sommige jongeren. Die door allerlei privé-omstandigheden die al in hun leven spelen én het virus dat er nu nog eens bijkomt, ontzettend eenzaam en kwetsbaar zijn. Om te zien hoe zij daarmee omgaan en hoe zij daarover praten, is een prachtige mini-documentaire gemaakt door Tamara van onze eigen Oosterhouts dansschool de Dansfabriek. Je ziet ook de intense betrokkenheid van haar met die jeugd.

Ik vind het een heel indrukwekkend en mooi weergegeven beeld van een deel van onze Oosterhoutse jongeren in coronatijd met de titel 'Hoe het echt gaat'. Maar ik hoop dat deze jongeren (maar ook ouderen die het nu heel zwaar hebben) een persoon in hun leven hebben of vinden die inspirerend is of naar ze luistert zoals Tamara of de zuster.

Oosterhout, meer voor elkaar!  
Mark Buijs, burgemeester van Oosterhout

## NEEM GRATIS MEE IN DE SUPERMARKT!



### MAAK IEMAND BLIJ MET EEN KAARTJE!



In deze tijd is het leuk om iemand eens te verrassen met een kaartje. Bij allerlei supermarkten in Oosterhout vindt u gratis ansichtkaarten om te versturen. Dus moet u nog een boodschap doen? Neem dan meteen een kaartje mee en maak iemand blij met een persoonlijke noot.

Er zijn verschillende leuke kaartjes te krijgen. Stuur een Kaaiendonkse kleurplaatkaart naar uw neefje of uw nichtje. Stuur een breinbreker naar uw vader, moeder, opa of oma. Wedden dat ze daar wel even zoet mee zijn?! Of stuur uw beste vriendin een kaartje en vertel haar wat het eerste is dat u na corona met haar wil doen: op vakantie, uit eten, shoppen, op kroegentocht?

In de kaartendisplays vindt u ook een toffe poster met leuke dingen om te doen: houd oe eige bezig! En aan de achterzijde: een 'zwaaiposter' voor iedereen die zich weleens eenzaam voelt. Even zwaaien: kleine moeite, groot gebaar!



### MIJN VRIENDEN DENKEN ANDERS OVER DE CORONAREGELS. WAT NU?



Merkt u dat uw kind het soms moeilijk heeft met de coronaregels? Bijvoorbeeld omdat vrienden soepeler met de regels omgaan? Laat uw kind dan weten dat [www.coronaconflict.nl](http://www.coronaconflict.nl) een website is dat speciaal voor jongeren is gemaakt. Op deze site delen jongeren hun coronaconflicten, vinden ze suggesties hoe ze zelf kunnen reageren en kunnen ze de belangrijkste regels vinden.

Denk aan een conflict zoals afspreken als je een coronamelding hebt gehad. Of samen een verjaardag vieren terwijl de huisgenoot van de jarige corona heeft. Wat doe je dan?

Heeft uw kind ook een coronaconflict? Dan kan hij of zij een DM sturen op Instagram naar @watmagnu.

### AVONDKLOK VERLENGD!



Het kabinet heeft besloten om de avondklok te verlengen tot en met 3 maart 2021. De maatregel loopt daarmee gelijk aan de rest van de beperkingen in de huidige lockdown. Echter staat het spoedeisende belang van deze maatregel ter discussie. Helaas konden we vanwege de deadline van het weekblad die informatie niet meer meenemen. Voor meer informatie kijkt u daarom op [www.rijksoverheid.nl/avondklok](http://www.rijksoverheid.nl/avondklok).

**ONTVANG  
THUIS  
MAXIMAAL  
1 GAST  
PER DAG**

**NIET LEUK,  
WEL NODIG**

**VOOR ALLE MAATREGELEN:  
[RIJKSOVERHEID.NL/CORONA](http://RIJKSOVERHEID.NL/CORONA)**

**#HOUDOECORONA**

alleen samen krijgen we corona onder controle





# CORONA

NIEUWS

EEN INITIATIEF VAN DE GEMEENTE OOSTERHOUT

OOSTERHOUT, MEER VOOR ELKAAR



## GEBRUIKT MONDKAPJE? IN DE PRULLENBAK!

DOE DA NOU!

SAMEN HOUDEN WE OOSTERHOUT SCHOON

#HOUDOECORONA

alleen samen krijgen we corona onder controle



CORONAZWERFAFVAL GRAAG IN DE PRULLENBAK!



Sinds de uitbraak van het coronavirus is er een nieuw soort zwerfafval ontstaan: wegwerpmondkapjes en -handschoenen. Steeds vaker liggen wegwerpmondkapjes en -handschoenen op straat en zelfs in de natuur.

Nu we steeds vaker en op meer plekken mondkapjes (of andere beschermende middelen) dragen, wordt het steeds belangrijker dat we die ook netjes weggoien. Met de campagne #mondkapjegeenzwerfkapje roepen Nederland Schoon en de Plastic Soup Foundation alle Nederlanders op om hun coronagerelateerde afval in de afvalbak (bij het restafval) te gooien. En het mooie is, iedereen kan meedoen! Dus bescherm uzelf met een mondkapje, en bescherm onze zappers en alle andere mensen die zwerfafval opruimen door zélf uw mondkapje bij het restafval te gooien. Oosterhout, meer voor elkaar!



## KLACHTEN? LAAT U TESTEN!



Heeft u klachten die passen bij het coronavirus? Blijf dan thuis en maak zo snel mogelijk een testafspraak. Klachten die passen bij corona zijn verkoudheidsklachten, neusverkouden, loopneus, niesen, keelpijn, hoesten, verhoging of koorts en plotseling verlies van reuk of smaak. Laat u ook zo snel mogelijk testen als u slechts milde klachten heeft.

### Hoe maak ik een afspraak?

- Dat kan online via [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl). U heeft hiervoor uw DigiD nodig. Op basis van de ingevoerde postcode toont het systeem vervolgens beschikbare testlocaties en tijdstippen. Een bevestiging volgt via sms of e-mail. Als de uitslag bekend is, ontvangt u een email. U bekijkt uw uitslag door weer in te loggen op de coronatest website met uw DigiD. Bij een positieve testuitslag belt de GGD u, zodat het bron- en contactonderzoek direct kan starten.
- U kunt ook telefonisch een afspraak maken, via het landelijke telefoonnummer 0800-1202. Dit nummer is 7 dagen per week van 8:00 uur tot 20:00 uur bereikbaar voor het maken van een testafspraak.

### Wachten op de uitslag

Tot u de uitslag van de test heeft gekregen moet u thuisblijven. Dat betekent dat u dus bijvoorbeeld niet naar uw werk kan gaan, geen boodschappen kan doen en ook niet uw kind(eren) uit school kan gaan halen. Heeft u koorts of benauwdheidsklachten? Dan blijven uw huisgenoten ook thuis. Op die manier houden we het voor iedereen veilig! #meervorelkaar.

## BLIJF BEWEGEN, JUIST NU!

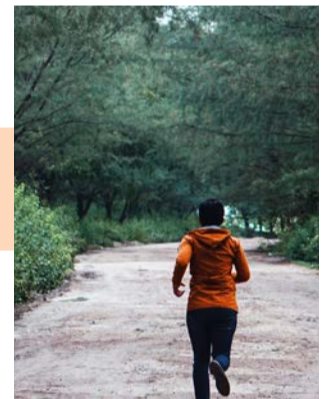


Gezond leven zorgt voor een goede weerstand. En een goede weerstand helpt in de bescherming tegen ziekmakende bacteriën en virussen. Zoals het coronavirus. Blijven bewegen is belangrijk, juist nu. Probeer elke dag minimaal een half uur per dag te bewegen.

Vanwege het coronavirus gelden er helaas beperkende maatregelen voor sporten, maar een flink stuk wandelen in de bossen, een mooie route fietsen, een stuk hardlopen of online een sportles volgen kan altijd. Kijk eens op [www.fietsnetwerk.nl](http://www.fietsnetwerk.nl) en [www.natuurmonumenten.nl](http://www.natuurmonumenten.nl) voor mooie routes bij u in de buurt.

Heeft u niet de mogelijkheid om te sporten, wandelen of fietsen? Ook op andere manieren komt u aan een half uur bewegen per dag. Ga tuinieren of doe bijvoorbeeld het huishouden. En ook een goede tip: neem de trap in plaats van de lift.

Kijk op [www.loketgezondleven.nl](http://www.loketgezondleven.nl) voor meer informatie en adviezen.



ik download de app om mijn opa te beschermen

voorkom dat je onbewust een ander besmet

het downloaden van de app is altijd vrijwillig

alleen samen krijgen we corona onder controle

## WERK THUIS! TENZIJ HET ECHT NIET ANDERS KAN

NIET LEUK, WEL NODIG

VOOR ALLE MAATREGELEN: RIJKSOVERHEID.NL/CORONA

#HOUDOECORONA

alleen samen krijgen we corona onder controle



## OOSTERHOUT VOOR ELKAAR

### HET VERHAAL VAN CHRISTIAAN

Christiaan, een enthousiaste dertiger, kreeg het vrijwilligerswerk met de paplepel ingegoten. Inmiddels helpt hij alweer bijna 3 jaar bij de Eetkamer. Hij helpt kok Eugène bij het bereiden van maaltijden, die een keer per week, voor een klein bedrag per persoon, genuttigd kunnen worden afwisselend in de Bunthoef of bij Floralia. Werken in de horeca zit in zijn bloed. Vanaf het moment dat hij mocht werken, stond hij, naast zijn reguliere werk in de horeca, achter de bar of in de keuken bij TSC. Bij de Buurstedes hielp hij bij activiteiten. Zijn vader was beheerder bij Wijkhuis Strijen en daar was Christiaan ook vaak aan de slag. Bij "Eten bij Kees" en "Eten bij 't Kapelleke" hielp hij jarenlang mee bij het bereiden van de maaltijden. Hij verhuisde naar Geertruidenberg, maar kon Oosterhout niet missen. Na 2 jaar afwezigheid keerde hij terug. Hij ging meteen weer aan de slag als vrijwilliger bij de Eetkamer en kwam op die manier in contact met Oosterhoutvoorelkaar. Nu zijn baan door corona stilligt, pakt hij als vrijwilliger mee aan en hij vindt het fantastisch. Zolang het maar werk is, dat met horeca te maken heeft.

vindt en er ook nog anderen blij mee maken? Als je het een ander naar de zin maakt, ontvang je zoveel terug, dat je zelf ook een leuker leven hebt." Wat zou Christiaan zijn leeftijdsgenoten aanraden? "Probeer het gewoon eens. Niet geschoten is altijd mis, maar wie weet wat het je oplevert!"



Christiaan geniet van de waardering die hij als vrijwilliger krijgt, van de praatjes tussendoor, het lachen en het dollen. "Wat is nou een leukere combinatie, dan doen wat je leuk

Ook iets doen voor een ander? Ga naar [oosterhoutvoorelkaar.nl](http://oosterhoutvoorelkaar.nl).